



Fisio - Estetica Riabilitativa

Cavitazione estetica per eliminare la cellulite

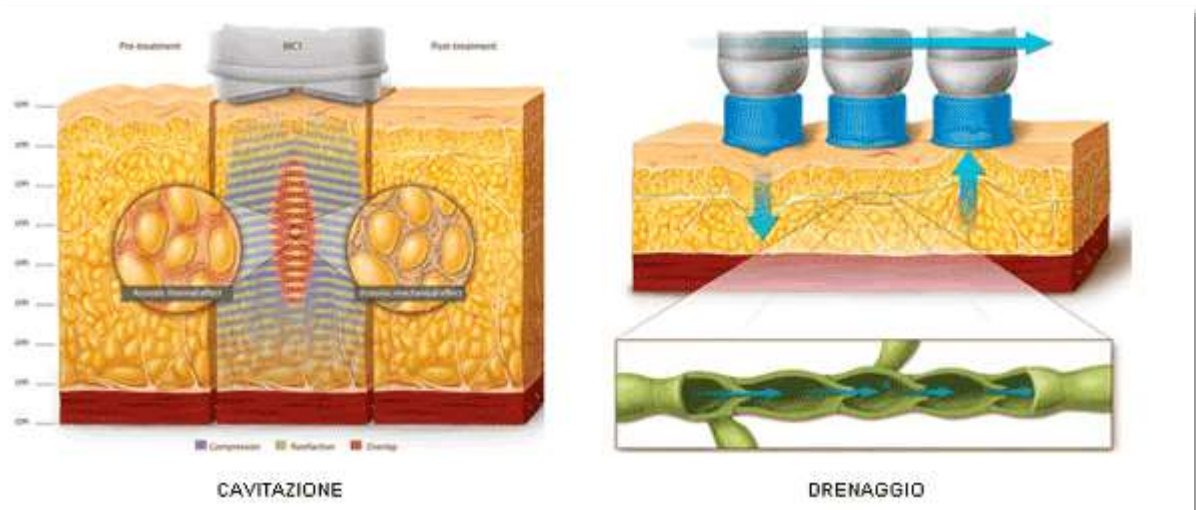
Nozioni sulla cavitazione estetica

La cavitazione è un fenomeno fisico noto e già sfruttato da anni al di fuori dell'ambito medico, che consiste nell'abbassamento della pressione locale all'interno di un fluido, con la formazione di bolle di vapore, le quali, successivamente, implodono rilasciando energia.

Come avviene la cavitazione estetica

Tramite un macchinario brevettato Dynamix, dotato di uno speciale manipolo, vengono convogliati all'interno della massa grassa sottocutanea ultrasuoni a bassa frequenza, dotati di particolari ed opportune caratteristiche, che inducono fenomeni termici, meccanici e di "cavitazione":

- *l'effetto termico aumenta la microcircolazione e il volume delle cellule adipose;*
- *l'effetto meccanico si espleta attraverso micro-oscillazioni verso zone con pressione minore, e variazioni della permeabilità della membrana delle cellule di grasso;*
- *l'effetto di cavitazione provoca, infine, la formazione di microbolle all'interno degli adipociti, che implodendo distruggono la membrana cellulare e favorendo la fuoriuscita degli acidi grassi (trigliceridi), che, attraverso le vie linfatiche arrivano al fegato, che li metabolizza come qualsiasi grasso alimentare.*





Dott. GIORA SLUZKY - Fisioterapia e Riabilitazione

Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

Oltre all'effetto principale, di lipolisi, il trattamento di cavitazione ha come risultato immediato la distensione di cute e tessuti, grazie al riscaldamento prodotto dall'ultrasuono, che, raggiungendo il derma e il sottocute, favorisce la contrazione e il compattamento del collagene e la formazione di nuovo collagene (rivitalizzazione della pelle): la perdita di centimetri si accompagnerà perciò a un visibile miglioramento dell'aspetto cutaneo che, dopo ogni trattamento, sarà più tonico ed elastico.

Le cellule adipose distrutte dalla cavitazione liberano scorie di grasso, che l'organismo dovrà eliminare. Per favorire questo processo, e consentire un minore impatto sul metabolismo, subito dopo una seduta di cavitazione estetica viene effettuato il drenaggio linfatico manuale.

Quando è indicata la cavitazione estetica?

La cavitazione estetica è un trattamento non chirurgico e non invasivo, finalizzato a ridurre lo spessore delle adiposità localizzate attraverso l'utilizzo di ultrasuoni a bassa frequenza. Nel corso delle sedute, il pannicolo adiposo della zona trattata si riduce progressivamente e in maniera definitiva, poiché la membrana delle cellule di grasso viene distrutta, e gli acidi grassi liberati vengono metabolizzati come un qualsiasi grasso alimentare ed eliminati attraverso il metabolismo.

La cavitazione estetica è indicata per persone adulte e in buono stato di salute che presentano adiposità localizzate in varie zone del corpo: braccia, addome, fianchi, glutei, gambe (regione trocanterica, ginocchia, caviglie).

Non è indicata, invece, per il trattamento del viso, del collo, di mani e piedi, dei genitali. La cavitazione estetica non è consigliata a chi soffre di particolari patologie del sistema immunitario, nei casi di dislipidemie croniche, malattie del fegato, del cuore, dei reni e dell'apparato urinario, della tiroide, disordini della coagulazione, tromboflebiti, connettivopatie, né a pazienti che assumono farmaci liposolubili, antinfiammatori e antitumorali, ai portatori di pacemaker o protesi di qualsiasi genere, incluse le protesi acustiche, ai pazienti trapiantati, alle donne in gravidanza, o che utilizzano la spirale (se deve essere trattata la zona addominale). Non va, inoltre, effettuata sulla cute lesa.

Se utilizzata correttamente, da un fisioterapista qualificato e con apparecchiature adeguate, la cavitazione estetica è un trattamento non invasivo: indolore (non richiede alcuna anestesia), sicuro, efficace e privo di effetti collaterali, salvo, talvolta, un temporaneo eritema o gonfiore della zona trattata. Il fisioterapista laureato vi aiuterà a capire, durante la consultazione personalizzata, se questo trattamento è adatto alle vostre esigenze, e se il risultato ottenibile sarà conforme alle vostre aspettative.

È opportuno precisare che gli apparecchi medicali brevettati per la cavitazione non sono paragonabili a quelli presenti nei centri estetici, che dichiarano di basarsi sullo stesso principio. Gli apparecchi estetici, infatti, emettono semplicemente ultrasuoni a bassa frequenza, producendo una



Dott. GIORA SLUZKY - Fisioterapia e Riabilitazione

Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

ridottissima percentuale di cellule cavitate, e quindi sono utili solo a diminuire, in maniera temporanea, la ritenzione idrica e la quantità di liquidi interstiziali, conferendo alla zona trattata un miglioramento estetico che però non è legato alla riduzione delle cellule adipose.

I risultati sono definitivi?

La cavitazione estetica è una valida alternativa non chirurgica per il rimodellamento corporeo, è basata su un sistema ad ultrasuoni progettato per fare "implodere", e successivamente eliminare, le cellule adipose, senza necessità di un accesso chirurgico. Al pari della liposuzione, la cavitazione medica può dare risultati definitivi, a patto che vengano rispettate le indicazioni mediche e che la paziente osservi un attento stile di vita e una corretta alimentazione.



La sua efficacia, dipende dalla capacità del macchinario di promuovere la formazione e la successiva implosione di microbolle all'interno delle cellule adipocitiche. Questa prerogativa appartiene esclusivamente ai migliori apparecchi medicali, mentre le apparecchiature estetiche e/o "low cost" immesse sul mercato per soddisfare il boom delle richieste hanno frequenze e potenze di emissione non idonee per indurre la cavitazione.

Quante sedute servono?

Per raggiungere risultati ottimali è necessario attenersi scrupolosamente alle indicazioni mediche durante l'intero ciclo di trattamenti (comprendente, normalmente da 8 a 12 sedute svolte una volta a settimana, di durata variabile dai 30 ai 90 minuti). Una alimentazione sregolata, contraccettivi ormonali, la mancanza di attività fisica e alcune patologie possono, infatti, compromettere nel tempo il risultato più brillante. Nel caso della cavitazione, però, è sempre possibile programmare sedute di "mantenimento", per allontanare questa eventualità.

Subito dopo la seduta di cavitazione, per favorire lo smaltimento dei trigliceridi liberati nell'organismo, può essere utile effettuare un drenaggio linfatico manuale, indossare una guaina compressiva per favorire la circolazione linfatica, bere molta acqua oligominerale e praticare leggera attività fisica.



Dott. GIORA SLUZKY - Fisioterapia e Riabilitazione

Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

Fisio - Estetica Riabilitativa

Radiofrequenza estetica tripolare

Nozioni sulla Radiofrequenza estetica tripolare

Il trattamento con Radiofrequenza estetica tripolare, che si ottiene mediante l'uso di manipoli passati sulla pelle, è un ottimo sistema per distendere le rughe e rassodare i tessuti.

Il calore endogeno controllato e localizzato di Radiofrequenza tripolare stimola l'attività dei fibroblasti, ossia delle cellule deputate alla sintesi di nuovo collagene, anche quando il rinnovamento cellulare è rallentato a causa dell'età. La pelle trattata appare più compatta tesa e consistente anche dopo il primo trattamento. Oltre ad un effetto immediato di distensione cutanea, si ottiene, nel tempo, un miglioramento generale di tutta la pelle trattata che avrà così un aspetto più giovane e sano.

Durante le sedute di Radiofrequenza tripolare, l'energia rilasciata permette a distendere i tessuti, stimolando la formazione e la crescita di nuovo collagene. Tutto ciò crea un apprezzabile aumento della compattezza e della distensione della pelle. Gli effetti della radiofrequenza tripolare sono gradualmente duraturi e si evidenziano con il passare dei giorni e delle settimane, arrivando a raggiungere il massimo effetto anche dopo 4 mesi dal trattamento.

Radiofrequenza estetica, qual è lo scopo del trattamento

Lo scopo di Radiofrequenza estetica tripolare - è diminuire gli inestetismi cutanei: cedimenti cutanei, lassità, del viso e del corpo, rughe, smagliature, cicatrici, acne, cellulite, ecc. Un risultato della più avanzata ricerca della bioingegneria - è l'innovativa tecnologia non invasiva dell'apparecchio medicale brevettato Dynamix, quale agisce direttamente sui meccanismi cellulari con impulsi di radiofrequenza tripolare, risolvendo dall'esterno molti problemi dell'invecchiamento della pelle, con il manipolo fatto scorrere sulla cute. Tutto questo in tutta sicurezza, facilmente e in poco tempo.



Dott. GIORA SLUZKY - Fisioterapia e Riabilitazione

Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

Tipi dei manipoli per radiofrequenza estetica

La Radiofrequenza può essere monopolare, bipolare o tripolare. La tecnologia tripolare in particolare rappresenta la più attuale innovazione per il trattamento della cellulite, il rimodellamento del corpo ed il rassodamento della pelle del viso con risultati visibili fin dal primo trattamento.

La radiofrequenza tripolare rappresenta la soluzione ideale per combattere i segni dell'invecchiamento, rigenerare la pelle e ridurre la cellulite e rimodellare il corpo, senza alcun dolore e con risultati visibili fin dalla prima seduta.

Le applicazioni

Il protocollo suggerito è un ciclo di 10-15 sedute con una frequenza di 2 o 3 volte alla settimana da ripetere almeno a distanza di sei mesi. I primi miglioramenti sono normalmente già visibili dopo ogni trattamento e dovuti principalmente all'azione sul micro-circolo locale. Già dopo i primi 10 sedute la compattezza della pelle diventa un dato apprezzabile riferito dai pazienti.

Principio di funzionamento

L'apparecchio medicale brevettato Dynamix agisce emettendo, tramite il proprio manipolo tripolare, l'energia sotto una forma di radiofrequenza. La radiofrequenza tripolare rappresenta una delle più moderne tecniche utilizzabili nel trattamento dell'antiaging e del rilassamento cutaneo. La radiofrequenza rappresenta una corrente elettrica alternata ad alta frequenza (fra 0,4 e 1.5 MHz) il cui flusso cambia verso molto rapidamente, e che non stimola il tessuto nervoso e muscolare ma, in compenso, ha un "effetto termico" controllato per aumento della temperatura del derma, detto anche in bibliografia medico scientifica diatermia. L'effetto bio-fisico della Radiofrequenza tripolare si basa infatti sulla conversione dell'energia elettrica in calore e il riscaldamento avviene per oscillazione molecolare dovuta a uno spostamento rotazionale degli elettroliti intracellulari.

Effetti dei campi elettromagnetici

L'uomo ha da sempre convissuto con il fenomeno elettromagnetico: esiste infatti un elettromagnetismo naturale di tipo statico emanato dal pianeta Terra, legato alla sua composizione ferromagnetica.



Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208

reg. imprese: libero professionista

40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com

C.F.: SLZGRI69C16Z154W

tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info

P. IVA: IT 02802261202

Proprietà fisiche ed effetti sui sistemi biologici

Le sorgenti naturali e artificiali di energia generano onde elettromagnetiche, le quali interagiscono con i sistemi biologici. La radiofrequenza estetica, anche di alta intensità, non può provocare la ionizzazione di un sistema biologico. Si è tuttavia dimostrato che produce altri effetti biologici come il riscaldamento dei tessuti e l'induzione di correnti elettriche nelle cellule. Questi sono fenomeni che interessano naturalmente i corpi umani ed animali in quanto effetti delle normali reazioni chimiche che in essi si svolgono.



I meccanismi di interazione dei campi di frequenza estremamente bassi (ELF) sono ben delimitati, compresi e documentati. Da una monografia pubblicata dall'OMS si evidenzia che tali campi elettrici e magnetici

producono induzioni di correnti elettriche nel corpo. La Radiofrequenza - è un tipo delle onde elettromagnetiche la cui energia non può determinare modificazioni a livello molecolare della materia. Da qualunque fonte esse derivino (ovvero naturale, industriale ed artigianale, da telecomunicazioni e radar, da fonti domestiche o diagnostiche e terapeutiche), esse si diffondono nello spazio ed hanno una limitata capacità di attraversare i corpi.



Più esattamente la loro capacità di attraversare i corpi è inversamente proporzionale alla frequenza: tanto più bassa è la frequenza, maggiore è l'idoneità ad attraversare i corpi; più alta è la frequenza, più tale capacità progressivamente si riduce.



Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info

reg. imprese: libero professionista
C.F.: SLZGRI69C16Z154W
P. IVA: IT 02802261202

Fisio - Estetica Riabilitativa

Drenaggio linfatico manuale

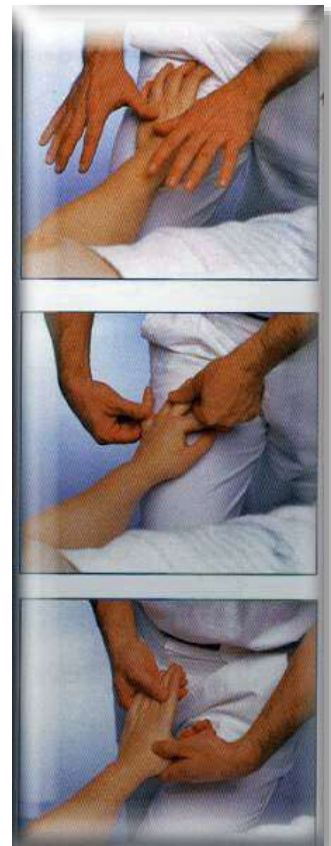
Nozioni sul Drenaggio linfatico manuale

Lo scopo del DLM (Drenaggio linfatico manuale) è la mobilizzazione del liquido interstiziale dalla zona, dove si è accumulato in direzione di uno sbocco, lungo un sistema di conduzione. Per drenare un campo allagato si fa defluire l'acqua stagnante lungo una rete dei canali. Così anche nel nostro corpo esiste un sistema tubolare (una rete dei vasi linfatici) che permette una fuoriuscita relativamente facile del liquido interstiziale e della linfa.

Succede che per una serie di motivi patologici, questi liquidi si siano accumulati in diverse parti del corpo e, in particolare, sotto la pelle, cioè nella fascia muscolare, creando un'ostruzione linfatica, chiamata anche linfedema.

Esistono grandi differenze fra il Drenaggio Linfatico Manuale e il massaggio corporeo, sia nei rispettivi scopi, sia per il tipo di manipolazioni utilizzate.

Benché il Drenaggio Linfatico Manuale sia tecnicamente una forma speciale di fisioterapia, per le sue particolari caratteristiche non può essere nominato semplicemente "massaggio linfatico" è, comunque, di competenza esclusiva di fisioterapisti.





Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

CONSENSO INFORMATO

AL TRATTAMENTO DI CAVITAZIONE AD ULTRASUONI

Sig./Sig.ra : _____
nato/a: _____ il: _____
Residente a: _____
Tel: _____ e-mail: _____

La Cavitazione estetica è un metodo di emissione di ultrasuoni (onde non udibili dall'orecchio umano), usato per la riduzione delle adiposità localizzate (accumuli di grasso su fianchi, cosce, etc.). Durante il trattamento vengono utilizzati gli ultrasuoni a bassa frequenza sulla superficie della pelle per produrre cambiamenti di pressione e di temperatura nel liquido interstiziale del tessuto adiposo. Le onde ad ultrasuoni convergendo sulla zona da trattare, provocano la formazione di "microbolle", che accumulano energia fino ad implodere con il risultato di separare i noduli di grasso, determinando la loro rottura con successiva liberazione del grasso (trasformazione dei trigliceridi in digliceridi). I grassi rilasciati vengono metabolizzati ed eliminati naturalmente dal corpo umano attraverso il sistema linfatico, venoso e, infine, dalle urine. Per questo alle sedute di cavitazione sarebbe opportuno abbinare una seduta linfodrenante, così da aiutare il corpo all'espulsione del grasso in forma liquida e prescritti rimedi drenanti, associati a grandi quantità d'acqua. Dopo ogni sessione di cavitazione è indispensabile svolgere qualsiasi attività che aiuti il corpo ad eliminare il grasso. E' fondamentale mantenere una dieta equilibrata, bere molta acqua, prima e dopo il trattamento, per favorire l'eliminazione dei grassi mobilitati. In genere sono necessarie 5 - 12 sessioni a distanza minima di 15 giorni l'una dall'altra.

In quanto alle patologie o condizioni di salute presenti al momento di sottoporsi alla cavitazione estetica esistono controindicazioni per:

- gravidanza
- dislipidemia (alta concentrazione di grasso nel sangue, colesterolo alto o trigliceridi alti);
- epatopatie (malattie del fegato);
- nefropatie (malattie renali);
- lipomi (tumori benigni del tessuto adiposo);
- portatori di protesi metalliche e pecemaker.

I rischi ed effetti collaterali della cavitazione colpiscono in misura variabile e consistono in:

- inefficacia del trattamento;
- edema localizzato;
- possibili ustioni della zona trattata;
- lesioni di organi interni.

Tali complicanze possono lasciare danni indelebili, anche se suscettibili di miglioramento nel tempo.



Dott. GIORA SLUZKY - Fisioterapia e Riabilitazione

Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

Dichiaro: di non essere in stato di gravidanza e di non avere nessuna patologia che controindica il trattamento di cavitazione estetica ad ultrasuoni. Ho chiarito tutti i dubbi i termini che sono stati usati sono stati a me comprensibili. Conferisco pertanto il mio consenso libero, informato e personale. Dichiaro inoltre di aver ricevuto una copia di questo consenso e di averlo letto con attenzione.

Note particolari:

Con la firma in calce esprimo anche il mio consenso al trattamento dei dati personali in base al Decreto Legislativo n.196 del 30 giugno 2003 concernente "La tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali" e autorizzo l'uso delle fotografie per scopo dimostrativo o congressuale. Autorizzo il Dott. Giora Sluzky a contattarmi sia telefonicamente che per e-mail a scopo informativo e promozionale.

Fisioterapista: _____

Paziente: _____

Bologna, _____



CONSENSO INFORMATO

AL TRATTAMENTO DI RADIOFREQUENZA TRIPOLARE

Sig./Sig.ra : _____
nato/a: _____ il: _____
Residente a: _____
Tel: _____ e-mail: _____

Il trattamento con Radiofrequenza estetica tripolare, che si ottiene mediante l'uso di manipoli passati sulla pelle, è un ottimo sistema per distendere le rughe e rassodare i tessuti. Il calore endogeno controllato e localizzato di Radiofrequenza tripolare stimola l'attività dei fibroblasti, ossia delle cellule deputate alla sintesi di nuovo collagene, anche quando il rinnovamento cellulare è rallentato a causa dell'età. La pelle trattata appare più compatta tesa e consistente anche dopo il primo trattamento. Oltre ad un effetto immediato di distensione cutanea, si ottiene, nel tempo, un miglioramento generale di tutta la pelle trattata che avrà così un aspetto più giovane e sano. Durante le sedute di Radiofrequenza tripolare, l'energia rilasciata permette a distendere i tessuti, stimolando la formazione e la crescita di nuovo collagene. Tutto ciò crea un apprezzabile aumento della compattezza e della distensione della pelle. Gli effetti della radiofrequenza tripolare sono gradualmente duraturi e si evidenziano con il passare dei giorni e delle settimane, arrivando a raggiungere il massimo effetto anche dopo 4 mesi dal trattamento. E' fondamentale mantenere una dieta equilibrata, bere molta acqua, prima e dopo il trattamento, per favorire l'eliminazione dei grassi mobilitati. In genere sono necessarie 5 - 12 sessioni a distanza minima di 15 giorni l'una dall'altra.

In quanto alle patologie o condizioni di salute presenti al momento di sottoporsi al trattamento di radiofrequenza estetica esistono controindicazioni per:

- gravidanza
- dislipidemia (alta concentrazione di grasso nel sangue, colesterolo alto o trigliceridi alti);
- epatopatie (malattie del fegato);
- nefropatie (malattie renali);
- lipomi (tumori benigni del tessuto adiposo);
- portatori di protesi metalliche e pacemaker.

I rischi ed effetti collaterali della cavitazione colpiscono in misura variabile e consistono in:

- inefficacia del trattamento;
- edema localizzato;
- possibili ustioni della zona trattata.

Tali complicanze possono lasciare danni indelebili, anche se suscettibili di miglioramento nel tempo.



Dott. GIORA SLUZKY - Fisioterapia e Riabilitazione

Loc. Castell'Arienti, 4/2 fax: +39 (051) 74145208 reg. imprese: libero professionista
40141 Bologna (BO) e-mail: viveresano@gmail.com C.F.: SLZGRI69C16Z154W
tel. +39 (348) 2583531 sito Internet: www.viveresano.info P. IVA: IT 02802261202

Dichiaro: di non essere in stato di gravidanza e di non avere nessuna patologia che controindica il trattamento di radiofrequenza estetica. Ho chiarito tutti i dubbi i termini che sono stati usati sono stati a me comprensibili. Conferisco pertanto il mio consenso libero, informato e personale. Dichiaro inoltre di aver ricevuto una copia di questo consenso e di averlo letto con attenzione.

Note particolari:

Con la firma in calce esprimo anche il mio consenso al trattamento dei dati personali in base al Decreto Legislativo n.196 del 30 giugno 2003 concernente "La tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali" e autorizzo l'uso delle fotografie per scopo dimostrativo o congressuale. Autorizzo il Dott. Giora Sluzky a contattarmi sia telefonicamente che per e-mail a scopo informativo e promozionale.

Fisioterapista: _____

Paziente: _____

Bologna, _____